

## Ut4M 2021

### OUVERTURE DES INSCRIPTIONS LE 15 DÉCEMBRE



L'Ut4M, ouvrira les inscriptions de son édition 2021 le 15 décembre prochain.

C'est reparti pour l'ultra-trail aux 13 courses qui traversent les 4 massifs entourant Grenoble ! Suite à l'annulation de l'Ut4M 2020 en mai dernier pour cause de restrictions sanitaires, près de 80% des engagés avaient préféré reporter

leur engagement en 2021. Devant tant d'enthousiasme, les organisateurs et bénévoles se mettent en ordre de marche pour préparer l'événement qui se déroulera du 15 au 18 juillet 2021.

Rendez-vous sur le site de l'Ut4M le 15 décembre 2020 pour l'ouverture des inscriptions : <https://ut4m.fr/fr>

C'est un nouveau souffle, une bouffée d'air pur qu'offre l'Ut4M en cette période de confinement où les sportifs doivent se contenter d'un kilomètre autour de chez eux !

L'Ut4M 2021 sera l'aventure de l'année, à laquelle trailers, organisateurs et bénévoles pourront dire sans forfanterie, « *J'y étais, j'ai participé au premier Ut4M de la nouvelle ère* ».

L'occasion de retrouver une forme de liberté absolue, de profiter de nouveau de la montagne interdite pendant des mois sur les sentiers des territoires des 4 Massifs qui entourent la capitale des Alpes !

L'édition de 2021 mettra l'accent sur l'engagement du millier de bénévoles qui accompagnent les athlètes sur les points de ravitaillements, l'encadrement, le balisage du parcours ou même au sein des secouristes.

*« Nous mettons tout en œuvre pour qu'à nouveau, cette année, la magie Ut4M se produise. Toute l'équipe est mobilisée autour de la course, son déroulé et les règles d'hygiène nécessaires afin de mener le projet à son terme. Nous avons hâte de vous retrouver ! »*

Laura C. - Bénévole au sein de l'équipe organisatrice

Dans la tête des organisateurs, l'objectif n'a pas changé : démocratiser l'ultra-trail et faire découvrir l'écrin naturel dans lequel les coureurs évoluent. En 2021, les 13 formats de courses permettront à chaque style de coureur de trouver chaussure à son pied. Les adeptes des 2 mythiques Ut4M 160, en version non-stop (Ut4M 160 Xtrem) ou en version par étape (Ut4M 160 Challenge) auront, eux aussi, l'occasion de tester leur endurance sur ces longs formats. Des courses plus courtes, à partir de 20 km, permettront aux non-initiés de goûter à la beauté des paysages de l'un des massifs de l'Ut4M sur un dénivelé de 500 à 3000 m+.