

L'UT4M CRÉE UN LABORATOIRE À CIEL OUVERT AVEC L'UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES ET LE LABORATOIRE HP2

Après avoir révolutionné le trail en proposant de participer à un ultra en 4 étapes, l'Ut4M innove de nouveau en créant un laboratoire grandeur nature pour étudier la fatigue et la récupération des coureurs de l'épreuve grenobloise. Ce projet fait partie de la Chaire de recherche « Montagne, Altitude, Santé » de la Fondation Université Grenoble Alpes et a pour but de développer la connaissance scientifique et technique dans le domaine du trail.

UN PROJET DE RECHERCHE ENCADRÉ SCIENTIFIQUEMENT

Sous la houlette du laboratoire HP2 de l'Université Grenoble Alpes et de l'Unité Sports Pathologies du CHU de Grenoble, les recherches seront coordonnées par Samuel Vergès, chercheur INSERM et physiologiste de l'exercice. Lors de l'Ut4M 2018, il étudiera avec une équipe d'une douzaine de chercheurs les différentes composantes de la fatigue développée pendant l'épreuve ainsi que sa récupération dans les jours qui suivent. La Chaire « Montagne, Altitude, Santé » regroupe une équipe scientifique et des mécènes (industriels du domaine, etc) dans le but d'accroître la connaissance scientifique et technique dans l'univers du Trail sous tous ses aspects (physiologique, biomécanique, technologique, psychologique, sociétal...) et de développer une plateforme de recherche et d'innovation en s'appuyant sur des coureurs volontaires qui seront au départ des différentes courses de l'Ut4M.

UN LABORATOIRE GRANDEUR NATURE

L'Ut4M a souhaité, à travers ces recherches, développer une plateforme d'innovation qui permettra à l'ensemble des acteurs de l'Ut4M et de la communauté du trail d'avoir accès à des informations exhaustives et validées scientifiquement. Des partenaires privés, industriels, mécènes, comme Fitness Boutique dès cette année, pourront ainsi mieux connaître les spécificités associées aux épreuves de trail et à leurs participants afin d'adapter au mieux leurs prestations et produits.

A l'occasion de l'Ut4M 2018, 90 volontaires (30 sur l'Ut4M 160 Xtrem, 20 sur l'Ut4M 40 Chartreuse, 20 sur l'Ut4M 100 Master et 20 sur l'Ut4M 160 Challenge) seront ainsi sélectionnés d'ici le mois de juin et des évaluations initiales seront menées au mois de juillet pour cerner leurs capacités maximales à l'effort, leurs caractéristiques biomécaniques, leur préparation, etc. Ces 90 coureurs seront ensuite évalués avant puis après l'épreuve. Les résultats seront ensuite analysés les mois suivant l'Ut4M par des experts scientifiques, sportifs, techniques et médicaux avant d'être présentés au grand public à partir de novembre 2018.

Nous sommes à votre disposition pour toute demande de reportage, d'interview ou de visuel.