

UT4M : J-1 MOIS AVANT LE KILOMÈTRE VERTICAL RENDEZ-VOUS LE 26 MAI POUR GRAVIR LE MUR DE RIOUPÉROUX

Depuis l'année dernière, l'Ut4M organise en amont du rendez-vous aoûtien un prologue nommé le Kilomètre Vertical. Disputé entre Rioupéroux et le plateau de l'Arselle à Chamrousse, ce KV met au défi les coureurs de la célèbre course grenobloise avec 1 000 mètres de dénivelé positif en seulement 2,6 kilomètres. En prime, il permet de déterminer les traileurs qui partiront avec les maillots de meilleur grimpeur et de meilleur sprinteur lors de la 1ère étape de l'Ut4M 160 Challenge le 23 août prochain.

Le samedi 26 mai, dès 21 heures, les concurrents s'élanceront pour 5 kilomètres d'effort et plus de 1 000 mètres de dénivelé positif à avaler. Pour les meilleurs, 45 minutes d'effort seront nécessaires alors que les moins rapides mettront près de 2 heures. Dans une ambiance conviviale et feutrée, à la lueur des frontales, les participants seront accueillis comme il se doit à Chamrousse où ils seront récompensés par une vue imprenable sur la capitale des Alpes, Grenoble.

Le Kilomètre Vertical c'est en fait 2 courses en une. D'abord, il faut gravir plus de 1 000 mètres de dénivelé positif en seulement 2,6 kilomètres dans l'enfer de la verticalité : le mur de Rioupéroux. Ici, les participants défient la gravité et les bâtons sont de mise pour affronter la pente. Arrivés sur le plateau de l'Arselle, les coureurs devront trouver un

second souffle pour parcourir encore 2,4 kilomètres et rejoindre le foyer de ski de fond de l'Arselle à Chamrousse sur une partie plus roulante.

Ce prologue est un excellent moyen de reconnaître une des portions les plus difficiles de l'Ut4M 160 Xtrem qui interviendra après la mi-course en août et qu'il faudra savoir gérer pour espérer rallier l'arrivée dans le temps imparti.

Les inscriptions au Kilomètre Vertical sont toujours ouvertes avec un tarif avantageux de 20€ jusqu'au 20 mai. Un service de navette entre le camp de base de Chamrousse 1 650, où les concurrents peuvent facilement se garer, et le départ à Rioupéroux est mis en place au tarif de 5€.

À noter qu'en raison de l'enneigement exceptionnel de cet hiver et d'une fonte tardive, le deuxième kilomètre vertical entre Chamrousse le Recoin et la Croix de Chamrousse, initialement prévu le même soir que le KV de Rioupéroux, a dû être annulé pour des raisons de sécurité.