

LE TRAIL DES ALPES

Ut4M

LÀ OÙ LA MAGIE SE PRODUIT

22|26
AOÛT
2018

PROGRAMME
DÉTAILLÉ
DES PARCOURS

© R.L. - Photos : Andy Bryant, Nacho Grez.



ULTRA
TOUR
DES 4
MASSIFS
Ut4M
by
**FITNESS
BOUTIQUE**



isère
LE DÉPARTEMENT



ekosport

RaidLight



by

FITNESS
BOUTIQUE



JEUDI
23_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
18:00 Briefing
19:00 - 21:00 Pasta Party

VENDREDI
24_08

9:00 - 13:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
10:00 Briefing (si vous n'avez pas assisté à celui du jeudi)
13:00 Dépôt des sacs base vie à Seyssins
14:00 Ouverture du sas de départ à Seyssins
15:30 Fermeture du sas
16:00 Départ Ut4M160 Xtrem
21:30 Arrivée des premiers coureurs de l'Ut4M160 Xtrem à Vif

SAMEDI
25_08

5:00 Arrivée des premiers coureurs de l'Ut4M160 Xtrem à Rioupéroux
11:00 Arrivée des premiers coureurs de l'Ut4M160 Xtrem à St-Nazaire-les-Eymes
18:00 Arrivée des premiers coureurs de l'Ut4M160 Xtrem à Grenoble

DIMANCHE
26_08

17:00 Podium Ut4M 160 Xtrem à Grenoble
19:00 Arrivée des derniers coureurs Ut4M160 Xtrem
19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble



MERCREDI
22_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
16:00 Briefing
18:30 Navette acheminement à l'EPA
19:00 - 21:00 Pasta Party

JEUDI
23_08

6:00 Départ de la navette du Refuge Ut4M pour Seyssins
6:00 Dépôt du sac de confort et ouverture du sas de départ à Seyssins
7:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course J1
8:00 Départ de l'Ut4M 160 Challenge J1 avec les coureurs de l'Ut4M 40 Vercors et l'Ut4M 20 Vercors
12:30 Arrivée des premiers coureurs à Vif
16:00 Début des navettes de retour à Grenoble
17:00 Podium 1^{re} journée Ut4M 160 Challenge à Grenoble
18:00 - 21:00 Ouverture de l'espace de récupération à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M
19:00 - 21:00 Pasta Party à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M

VENDREDI
24_08

4:45 Départ de la navette du Refuge*
4:45 Départ de la navette de Grenoble Camp de Base
5:00 Départ de la navette du Parking Ut4M
5:00 Dépôt du sac de confort
5:30 Ouverture du sas de départ à Vif
6:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course J2
7:00 Départ de l'Ut4M 160 Challenge J2 avec les coureurs de l'Ut4M 40 Oisans
12:30 Arrivée des premiers coureurs à Rioupéroux
16:00 Début des navettes de retour à Grenoble
17:00 Podium 2^e journée Ut4M 160 Challenge à Grenoble
18:00 - 21:00 Ouverture de l'espace de récupération à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M
19:00 - 21:00 Pasta Party à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M

SAMEDI
25_08

5:00 Départ de la navette du Refuge
5:00 Départ de la navette de Grenoble Camp de base
5:15 Départ de la navette du Parking Ut4M
6:00 Dépôt du sac de confort
6:30 Ouverture du sas de départ à Rioupéroux
7:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course J3
8:00 Départ de l'Ut4M 160 Challenge J3
12:30 Arrivée des premiers coureurs à Saint-Nazaire-les-Eymes
16:00 Début des navettes de retour à Grenoble
17:00 Podium 3^e journée Ut4M 160 Challenge à Grenoble
18:00 - 21:00 Ouverture de l'espace de récupération à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M
19:00 - 21:00 Pasta Party à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M

DIMANCHE
26_08

5:00 Départ de la navette du Refuge
5:00 Départ de la navette de Grenoble Camp de base
5:15 Départ de la navette du Parking Ut4M
5:30 Ouverture du sas de départ à Saint-Nazaire-les-Eymes
6:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course J4
7:00 Départ de l'Ut4M 160 Challenge J4 avec les coureurs de l'Ut4M 40 Chartreuse
12:30 Arrivée des premiers coureurs à Grenoble
14:00 - 19:00 Ouverture de l'espace de récupération à Grenoble
17:00 Podium Ut4M 160 Challenge à Grenoble
19:00 Arrivée des derniers coureurs
19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble

Les heures d'arrivées sont estimatives. * Réservée aux coureurs hébergés au Refuge





VENDREDI
24_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
18:00 Briefing
19:00 - 21:00 Pasta Party

SAMEDI
25_08

4:00 Départ de la navette de Grenoble Camp de base
4:15 Départ de la navette du Parking Ut4M
4:00 Dépôt du sac base vie à Uriage
4:30 Ouverture du sas de départ à Uriage
5:30 Fermeture du sas
6:00 Départ Ut4M 100 Master
17:00 Arrivée des premiers coureurs à Grenoble

DIMANCHE
26_08

17:00 Podium Ut4M 100 Master à Grenoble
19:00 Arrivée des derniers coureurs
19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble



MERCREDI
22_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
19:00 - 21:00 Pasta Party

JEUDI
23_08

6:00 Dépôt du sac de confort
6:30 Ouverture du sas de départ à Seyssins
7:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course
8:00 Départ de l'Ut4M 40 Vercors avec les coureurs de l'Ut4M 160 Challenge et de l'Ut4M 20 Vercors
12:30 Arrivée des premiers coureurs à Vif
15:00 Podium Ut4M 40 Vercors à Vif
16:00 Début des navettes de retour à Grenoble

DIMANCHE
26_08

19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble



JEUDI
23_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
19:00 - 21:00 Pasta Party

VENDREDI
24_08

4:45 Départ de la navette de Grenoble Camp de base
5:00 Départ de la navette du Parking Ut4M
5:00 Dépôt du sac de confort
5:30 Ouverture du sas de départ à Vif
6:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course
7:00 Départ de l'Ut4M 40 Oisans avec les coureurs de l'Ut4M 160 Challenge
12:30 Arrivée des premiers coureurs à Rioupéroux
15:00 Podium Ut4M 40 Oisans à Rioupéroux
16:00 Début des navettes de retour à Grenoble

DIMANCHE
26_08

19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble



VENDREDI
24_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
19:00 - 21:00 Pasta Party

SAMEDI
25_08

5:00 Départ de la navette de Grenoble Camp de base
5:15 Départ de la navette du Parking Ut4M
6:00 Dépôt du sac de confort
8:00 Ouverture du sas de départ à Rioupéroux
8:20 Fermeture du sas et briefing d'avant-course
8:30 Départ de l'Ut4M 40 Belledonne
12:30 Arrivée des premiers coureurs à Saint-Nazaire-les-Eymes
15:00 Podium Ut4M 40 Belledonne à St-Nazaire-les-Eymes
16:00 Début des navettes de retour à Grenoble

DIMANCHE
26_08

19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble



SAMEDI
25_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
19:00 - 21:00 Pasta Party

DIMANCHE
26_08

5:00 Départ de la navette de Grenoble Camp de base
5:15 Départ de la navette du Parking Ut4M
5:30 Ouverture du sas de départ à St-Nazaire-les-Eymes
6:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course
7:00 Départ de l'Ut4M 40 Chartreuse avec les coureurs de l'Ut4M 160 Challenge
12:30 Arrivée des premiers coureurs à Grenoble
17:00 Podium Ut4M 40 Chartreuse à Grenoble
19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble





MERCREDI
22_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
19:00 - 21:00 Pasta Party

JEUDI
23_08

6:30 Ouverture du sas de départ à Seyssins
7:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course
8:00 Départ de l'Ut4M 20 Vercors avec les coureurs de l'Ut4M 160 Challenge et de l'Ut4M 40 Vercors
10:30 Arrivée des premiers coureurs à Lans-en-Vercors
12:00 Début des navettes de retour à Grenoble
17:00 Podium Ut4M 20 Vercors à Grenoble

DIMANCHE
26_08

19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble





SAMEDI
25_08

14:00 - 20:00 Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base
20:00 Départ de la navette de Grenoble Camp de base
20:30 Ouverture du sas de départ au Sappey en Chartreuse
21:30 Fermeture du sas et briefing d'avant-course
22:00 Départ de l'Ut4M 20 Chartreuse
23:30 Arrivée des premiers coureurs à Grenoble

DIMANCHE
26_08

17:00 Podium Ut4M 20 Chartreuse à Grenoble
19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble





VENDREDI
24_08

16:00 - 20:00 Retrait du dossard au magasin Ekosport
à Saint-Martin d'Hères
19:00 - 21:00 Pasta Party

SAMEDI
25_08

7:00 - 9:00 Retrait du dossard à Grenoble Camp de base
10:00 Ouverture du sas de départ à Grenoble
10:45 Fermeture du sas et briefing d'avant-course
11:00 Départ de l'Ut4M 10 Trail du Cœur
12:00 Arrivée des premiers coureurs à Grenoble
13:00 Podium Ut4M 10 Trail du Cœur à Grenoble

DIMANCHE
26_08

19:00 Buffet de clôture à Grenoble
20:00 Début de la soirée de clôture à Grenoble

