

L'Association Trail Organisation Solidarité organise 4 trails (15ème édition) sur 2 dates :

- **dimanche 10 janvier 2016 Trail Hivernal des Coursières :**

15 Kms 5500m D +/-

30 Kms 1100m D +/-

Le rendez-vous idéalement placé et indispensable pour bien lancer la nouvelle saison. Parmi les récents vainqueurs, on note les noms de Fabien Antolinos, Manu Meyssat, Benjamin Petitjean, Aline Coquard, Sébastien Cornette et Pierre Chalandon.

Cette épreuve connaît un succès croissant et le niveau devrait être une fois de plus très relevé.

- **samedi 7 mai 2016 Trail des Coursières :**

Ultra-Trail des Coursières : 102 Km (4135m D+/D-)

Ultra-Trail parmi les 100km le - cher de France => **tarif bloqué depuis janvier 2008***

Prix : *(40€* valable avant le **31.01.2016**)

Le rendez-vous indispensable pour :

- bien se préparer pour les gros ultras montagneux de l'été
- réaliser un ultra dans une ambiance unique (trails organisés exclusivement par des ultra-trailers)

L'Ultra-Trail des Coursières représente un Ultra-Trail authentique à taille humaine. Certes les 102 km et les 4135 m D+/D- sont bien réels et risquent d'user les organismes mais le danger n'est nulle part présent. Les organisateurs mettent un point d'honneur à voir les concurrents passer la ligne d'arrivée.

Trail des Coursières : 47 Km (1958m D+/1782 m D-) Solo & Relais à 2

Les magnifiques paysages traversés au cœur des Monts du Lyonnais offrent une superbe vue sur les Alpes, le Bugey, le Jura, le Beaujolais, les Monts du Forez, le Pilat et la vallée du Rhône (17 départements).

Grâce aux bénéfices générés par ces manifestations, l'Association Trail Organisation Solidarité organise avec ses propres joëlettes des randonnées pédestres pour personnes handicapées ou déficientes.

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/rhone-alpes/2014/05/11/le-trail-des-coursieres-des-hauts-du-lyonnais-474857.html>

Nous sommes situés à Saint-Martin-en-Haut (69850) :
<http://www.coursiereshautsdulyonnais.org/acces/>

Notre site Internet : <http://www.coursiereshautsdulyonnais.org/>

Rejoignez la communauté "**Trail des Coursières**" : <https://www.facebook.com/TrailDesCoursieres>