



**MERCREDI**  
**22\_08**

**14:00 - 20:00** Retrait du dossard et contrôle du matériel obligatoire à Grenoble Camp de base  
**16:00** Briefing  
**18:30** Navette acheminement à l'EPA  
**19:00 - 21:00** Pasta Party

**JEUDI**  
**23\_08**

**6:00** Départ de la navette du Refuge Ut4M pour Seyssins  
**6:00** Dépôt du sac de confort et ouverture du sas de départ à Seyssins  
**7:30** Fermeture du sas et briefing d'avant-course J1  
**8:00** Départ de l'Ut4M 160 Challenge J1 avec les coureurs de l'Ut4M 40 Vercors et l'Ut4M 20 Vercors  
**12:30** Arrivée des premiers coureurs à Vif  
**16:00** Début des navettes de retour à Grenoble  
**17:00** Podium 1<sup>re</sup> journée Ut4M 160 Challenge à Grenoble  
**18:00 - 21:00** Ouverture de l'espace de récupération à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M  
**19:00 - 21:00** Pasta Party à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M

**VENDREDI**  
**24\_08**

**4:45** Départ de la navette du Refuge\*  
**4:45** Départ de la navette de Grenoble Camp de Base  
**5:00** Départ de la navette du Parking Ut4M  
**5:00** Dépôt du sac de confort  
**5:30** Ouverture du sas de départ à Vif  
**6:30** Fermeture du sas et briefing d'avant-course J2  
**7:00** Départ de l'Ut4M 160 Challenge J2 avec les coureurs de l'Ut4M 40 Oisans  
**12:30** Arrivée des premiers coureurs à Rioupéroux  
**16:00** Début des navettes de retour à Grenoble  
**17:00** Podium 2<sup>e</sup> journée Ut4M 160 Challenge à Grenoble  
**18:00 - 21:00** Ouverture de l'espace de récupération à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M  
**19:00 - 21:00** Pasta Party à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M

**SAMEDI**  
**25\_08**

**5:00** Départ de la navette du Refuge  
**5:00** Départ de la navette de Grenoble Camp de base  
**5:15** Départ de la navette du Parking Ut4M  
**6:00** Dépôt du sac de confort  
**6:30** Ouverture du sas de départ à Rioupéroux  
**7:30** Fermeture du sas et briefing d'avant-course J3  
**8:00** Départ de l'Ut4M 160 Challenge J3  
**12:30** Arrivée des premiers coureurs à Saint-Nazaire-les-Eymes  
**16:00** Début des navettes de retour à Grenoble  
**17:00** Podium 3<sup>e</sup> journée Ut4M 160 Challenge à Grenoble  
**18:00 - 21:00** Ouverture de l'espace de récupération à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M  
**19:00 - 21:00** Pasta Party à Grenoble Camp de base et au Refuge Ut4M

**DIMANCHE**  
**26\_08**

**5:00** Départ de la navette du Refuge  
**5:00** Départ de la navette de Grenoble Camp de base  
**5:15** Départ de la navette du Parking Ut4M  
**5:30** Ouverture du sas de départ à Saint-Nazaire-les-Eymes  
**6:30** Fermeture du sas et briefing d'avant-course J4  
**7:00** Départ de l'Ut4M 160 Challenge J4 avec les coureurs de l'Ut4M 40 Chartreuse  
**12:30** Arrivée des premiers coureurs à Grenoble  
**14:00 - 19:00** Ouverture de l'espace de récupération à Grenoble  
**17:00** Podium Ut4M 160 Challenge à Grenoble  
**19:00** Arrivée des derniers coureurs  
**19:00** Buffet de clôture à Grenoble  
**20:00** Début de la soirée de clôture à Grenoble

Les heures d'arrivées sont estimatives. \* Réservée aux coureurs hébergés au Refuge

