



L'Ultra tour des 4 Massifs fête ses 10 ans

Du 21 au 24 juillet 2022



10 ans déjà...

10 ans qu'une petite équipe de bénévoles soudés, porte cette course incroyable qui parcourt les massifs autour de Grenoble. Au coeur des Alpes, chacun d'eux imprime sa couleur, sa végétation, son ambiance : Vercors, Belledonne, Chartreuse et Taillefer. Au centre, la capitale verte des Alpes, celle dont Stendhal disait qu'au bout de chaque rue, se trouvait une montagne, Grenoble.

L'Ut4M, c'est combien*

5 200 personnes en 2021 réparties en 12 courses de 20, 40, 80, 100 ou 160 km, sur les 4 massifs qui entourent Grenoble. La différence ici, c'est que chacun peut faire une, deux, trois ou quatre courses... Soit une par jour et participer au challenge Ut4M. C'est là que le chiffre se corse puisque que cela offre près de 100 combinaisons de courses possibles... Il fallait bien une ville d'ingénieurs pour inventer ça !

Et l'Ut4M, c'est quand ?

Les inscriptions s'ouvrent le **15 décembre 2021**, en ligne sur www.ut4m.fr

Côté dates, cette année les 12 courses au programme se dérouleront du jeudi 21 juillet au dimanche 24 juillet 2022.

** Chez les traileurs, il y a toujours un chiffre qui fait référence, un chrono, un dénivelé, une distance, un cumul, des points...*

JE M'INSCRIS À LA NEWSLETTER DE L'Ut4M



MRP. l'agence
dehors

Contact Presse : MRP. l'agence dehors
Julie Bailly - julie@morgan-rp.com - +336 13 40 40 17
Résidence les 3 Arcs - Arc 1600 - 73 700 Bourg Saint Maurice