

# Le trail des Alpes

Là où la magie se produit



ULTRA  
TOUR  
DES 4  
MASSIFS  
Ut4M

ut4m.fr

## 2023 c'est parti !

C'est du 20 au 23 juillet 2023 qu'aura lieu la onzième édition de l'Ut4M.

Un programme de 12 courses, de 20 à 172 km, offre à tous les coureurs, du débutant au coureur élite, la possibilité de se lancer son propre défi.

### Les particularités qui rendent l'Ut4M unique ?

- Un parcours qui traverse les 4 massifs entourant Grenoble – Vercors, Taillefer, Belledonne et Chartreuse – projetant les traileurs dans 4 univers différents tant au niveau du terrain que des panoramas.
- Les formules Challenge, avec 4x40 ou 4x20 km, qui permettent de découvrir un massif par jour et de profiter d'un temps de repos ou de farniente en famille ou entre amis.
- Les 12 courses réparties sur 4 jours qui permettent de composer 90 combinaisons ! L'an dernier, Casquette Verte, après avoir emporté l'Ut4M 160 Xtrem a couru le 40 Chartreuse cumulant ainsi 212 km !

### LES 12 COURSES



### VISUELS

