

20 | 23 JUILLET 2023

Le trail des Alpes

Là où la magie se produit

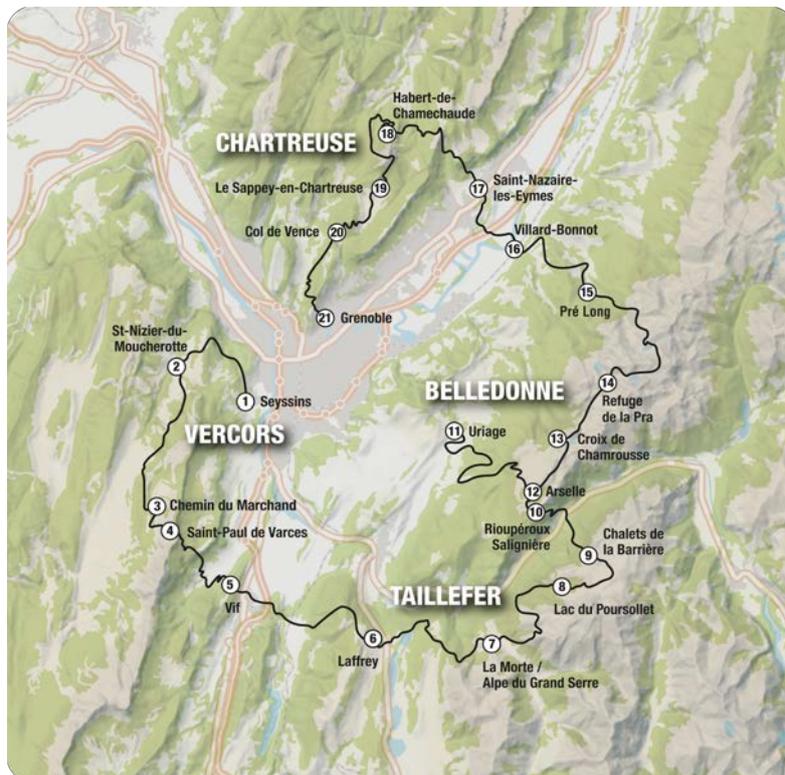


Top départ de l'Ut4M 2023 !

Dès demain et jusqu'à dimanche, ce sont plus de **5 000 départs** qui seront pris par les coureurs inscrits sur les différents parcours de l'Ut4M, événement phare du monde du trail. C'est au travers de **12 courses** que les **3 721 traileurs** surentrainés pourront parcourir **20 à 175 kilomètres** au coeur des quatre massifs autour de Grenoble. Le coup d'envoi initial sera donné à 8h à Seyssins pour le 160 Challenge et le 40 Vercors.

Les plus téméraires s'élanceront sur plus de **174 kilomètres et 11 510 mètres de dénivelé positif** à travers les sinueux et magnifiques sentiers des **massifs du Vercors, Taillefer, Belledonne et de la Chartreuse**. D'une traite pour le 160 Xtrem ou bien avec 40 kilomètres par jour grâce au format original du 160 Challenge. Et pour ceux qui souhaitent un avant-goût du 160Xtrem, l'Ut4M propose aussi le défi du 100 Master, pour découvrir le massif de Belledonne et celui de la Chartreuse avec ces 97,4 kilomètres et 5 860 mètres de dénivelé positif.

Le temps est beau, les bénévoles sont prêts, les parcours sont balisés, tout est réuni pour rendre cette 11e édition unique ! Coureuses et coureurs, à vos dossards !



Présentation des élites



160 Xtrem “Le retour des rois”

La gagnante 2022, **Valentina Michielli** (Italie) (ITRA 694) sera de nouveau au départ de la course reine. Parmi les prétendantes à la couronne il faudra également compter sur **Kaori Niwa** (Japon) (ITRA 670).

Casquette Verte (Alexandre Boucheix) (France) revient lui aussi remettre son titre en jeu. Face à lui, il aura quelques challengers dont **Régis Ruchaud** (France) qui après s’être préparé l’année dernière sur le 160 Challenge (top3) se lance cette année sur le 160 Xtrem. A noter également la participation de **Nicolas Moyroud** (2nd de la première édition de l’Ut4M en 2013 et récent finisher de la Terminorum)



100 Master “Ca va aller très vite devant”

Christine Selmane (USA) gagnante 2022 revient pour doubler la mise, **Nellie Taleux** (France) s’attaquera à un nouveau défi après avoir remporté le 40 Belledonne en 2018.

Carlo Salvetti (Italie) 2e du 100 Master en 2018 sera aussi en bataille avec **Alexandre Béraud** (France) récent vainqueur de l’UTPMA.



Sur le 160 Challenge

Charlotte Allain (France), elle aussi victorieuse de l'UTPMA, prendra le départ en grandissime favorite.

Le podium de 2021 remet le couvert : **Thomas Balabaud** (France), **Jan Guterman** (France) et **Aurélien Collet** (France) vont se livrer une bataille incroyable. Mais, on peut aussi compter sur des challengers aguerris tels que **Baptiste Coatantiec** pour leur mener rude épreuve.

En 2017, on se souvient d'une **bataille mémorable** entre Aurélien Collet, Guillaume Beauxis et Mohamed el Morabity qui finissait après près de 20h de course dans un mouchoir de poche (seulement 2 minutes séparaient le premier du second et 6 mn avec le 3^e). Un suspens digne du Tour de France. Est-ce que 2023 proposera un suspens similaire ?



Sur le 80 Challenge

Il faudra s'attendre à une course ouverte chez les féminines.

Côté homme, le Lyonnais **Yoann Stuck** devra résister face à nos jeunes coureurs locaux dont Clément Bruchon et Léo-Paul Cracowski.

VISUELS HD

Pour suivre les coureurs en live

