

20 | 23 JUILLET 2023

Le trail des Alpes

Là où la magie se produit



22 juillet, 3e jour de l'Ut4M 2023 Arrivée du 160 Xtrem

Les courses du jour sont toutes en cette 3e journée concentrées sur le massif de Belledonne et les toutes premières arrivées commencent sur Grenoble avec le 160 Xtrem.

Belledonne cette année offre aux coureurs du 20 Belledonne et du 80 Challenge une expérience rare avec la traversée de la toute nouvelle passerelle himalayenne installée au sommet de la Croix de Chamrousse. Retour des coureurs : sensations incroyables, cadeau magique.

Les coureurs du 160 Xtrem, 100 Master, 40 Belledonne et 160 Challenge quant à eux sont passés par le col de Freydane, intégré au parcours l'an dernier. Un paysage de haute montagne exceptionnel, des passages de névé, une combinaison de difficultés... des souvenirs inoubliables pour les participants !

Ci-dessous les athlètes qui sont parvenus à se démarquer par leur classement.



- 1 - Régis RUCHAUD
- 2 - Maxime HOURDEBAIGTS
- 3 - Alexandre KAZANTSEV

On pressentait que la nuit apporterait son lot de surprises après un début de course hors norme chez les hommes. Des 2 leaders qui étaient au coude-à-coude, l'un a jeté l'éponge. Contraint à l'abandon en raison d'ampoules insupportables, Casquette Verte (Alexandre Boucheix) a préféré profiter davantage de son passage à Grenoble plutôt que de traverser la Chartreuse en marchant pendant 20 heures.

Régis Ruchaud l'emporte en 27h41'56" devant **Maxime Hourdebaigts** et **Alexandre Kazantsev** qui complètent le podium.



- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1 - Charlotte ALLAIN | 1 - Jan GUTERMANN |
| 2 - Manon HUNTZIGER | 2 - Thomas BALABAUD |
| 3 - Anne-Sophie MARKIEWICZ | 3 - Eric HERAULT |

La bataille continue entre **Thomas Balabaud** et **Jan Gutermann** qui a repris 14 minutes. En tête avec 2'49" sur son poursuivant. Le 3e, **Eric Herault** décroche à 54'59" du leader.

Les jours se suivent et se ressemblent pour les coureuses, toujours le même podium, mais les écarts s'accroissent avec pratiquement une heure entre chaque concurrente.



- 1 - Agnès FABRE
- 2 - Alice MEIGNIÉ
- 3 - Marguerite RICHART

- 1 - Jean-Paul DURU
- 2 - Corentin OZOUF
- 3 - Johann ANDRADE

Le podium ne bouge pas mais **Jean-Paul Duru** consolide son avance avec 11 minutes sur son poursuivant direct. Rien n'est fait pour les 2e et 3e places du podium avec 3 coureurs qui peuvent y prétendre : **Corentin Ozouf, Johann Andrade** et **Matthieu Stocker**. Seulement 5 minutes les séparent !

Côté femmes, podium inchangé. **Agnès Fabre** déroule à son rythme et continue à consolider son avance.



- 1 - Olivia GODEFROY
- 2 - Géraldine MARTIN
- 3 - Julia HARNIE

- 1 - Kevin ROUX
- 2 - Nicolas JACOB
- 3 - Augustin VIAL



- 1 - Margot RIBET
- 2 - Oriane DUJARDIN
- 3 - Marylou FABRY

- 1 - Gabin MANTULET
- 2 - Théo ROYER
- 3 - Alexis MYLY

VISUELS HD SUR DEMANDE

Pour suivre les coureurs en live

