

20 | 23 JUILLET 2023

Le trail des Alpes

Là où la magie se produit



23 juillet, 4e jour et fin de l'Ut4M 2023

En ce dernier jour, la Chartreuse est à l'honneur avec tout d'abord un départ de nuit pour le 20 km. Une course qui fait le bonheur des coureurs en recherche d'insolite, dont les loupottes créent un serpent lumineux dans la nuit. Le passage par le Fort St-Eynard les transporte devant un panorama à 360° surplombant Grenoble de tellement haut que le spectacle est éblouissant.

A 7 heures, le départ des 40 Chartreuse et 160 Challenge (étape 4) termine la boucle des 4 massifs. C'était ce matin, dimanche 23 juillet, à St-Nazaire-les-Eymes, sous le regard bienveillant de la Dent de Crolles.

Les coureurs sont arrivés sur la place Victor Hugo déclenchant un bel arc en ciel de dossards (rouge, blanc, orange, jaune) puisque les coureurs du 160 Xtrem et 100 Master continuaient de franchir la ligne d'arrivée quand le vainqueur du 40 Chartreuse est arrivé.

Pour l'organisation, événement réussi puisqu'on n'a perdu ni coureur, ni bénévole. On leur tire notre chapeau d'ailleurs, à nos bénévoles. Avec une attention particulière pour ceux de l'ombre, ceux qui du fond d'un local de la caserne de Varcès gèrent la logistique (merci à la 27e Brigade d'Infanterie de Montagne de nous héberger). 4 jours, 12 courses, 20 ravitos, sans compter deux véhicules en panne... il faut vraiment l'aimer l'Ut4M pour vivre ça.

Il aura fallu comme tous les ans, plus de 13 mois de préparation pour les 20 bénévoles du staff, avec un investissement temps allant crescendo au fil des mois, rejoints par les 40 chefs de poste 6 mois avant le lancement de l'édition. Et la veille du jour J, ce sont presque 700 Schtroumpfs "verts" qui ont envahi Grenoble et les 4 massifs.

A suivre, la fin de l'Ut4M 2023 !

Contact presse **Sebastien Accarier**

07 68 70 42 04

sebastien@ut4m.fr

Ci-dessous les athlètes qui sont parvenus à se démarquer par leur classement.



- 1 - Lucie CROISSANT
- 2 - Kaori NIWA
- 3 - Alice MITAUT

Zoom sur les femmes avec un chrono épatant de **Lucie Croissant** qui a bouclé les 174,6 km avec 11 510 D+ en 35h34'54" ! Avec 1 h d'avance sur **Kaori Niwa** et 5 h sur **Alice Mitaut**, la belle Lucie n'a jamais été en danger. Une grosse performance car son chrono est équivalent à celui du 12e homme.



- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1 - Charlotte ALLAIN | 1 - Jan GUTERMANN |
| 2 - Manon HUNTZIGER | 2 - Thomas BALABAUD |
| 3 - Anne-Sophie MARKIEWICZ | 3 - Baptiste COATANTIEC |

Jan Gutermann termine ce Challenge en 20:42:40 avec 26 minutes d'avance sur **Thomas Balabaud** (21:05:27). **Eric Herault** quitte le podium et cède sa 3e place à **Baptiste Coatantiec** qui termine en 21:33:50. Une course aux nombreux rebondissements mais c'est ça une course par étapes !

Du côté des femmes, on a le même podium depuis la 1re étape, il n'y a que le temps cumulé qui change. Alors alignons les chiffres de fin de course : **Charlotte ALLAIN** 26:04:26, **Manon Huntziger** 27:13:09, **Anne-Sophie MARKIEWICZ** 28:11:46.



- 1 - Anna MAZEL
- 2 - Sophie GERBELOT LEGRIS
- 3 - Buqin XU

- 1 - Alexandre BERAUD
- 2 - Carlo SALVETTI
- 3 - Gabriel AIRIAU

Hier, samedi 22 juillet, 469 coureurs se sont élancés depuis Uriage pour la traversée des 2 massifs de Belledonne et de la Chartreuse. 97,2 km et 5860 m D+ avec de belles ascensions de la Croix de Chamrousse, du Col de Freydane (2645 m), de Chamechaude qui rendent ce format particulièrement difficile. Pour preuve, 23 % d'abandons totalisés !



- 1 - Agnès FABRE
- 2 - Alice MEIGNIÉ
- 3 - Marguerite RICHART

- 1 - Jean-Paul DURU
- 2 - Johann ANDRADE
- 3 - Corentin OZOUF

Dans la nuit, **Johann Andrade** grimpe à la seconde place après avoir repris 5 minutes à **Corentin Ozouf**. Une belle course pour **Jean-Paul Duru** (8:25:53) qui n'a plus quitté le haut du podium depuis la seconde étape dans le Taillefer.

Grande stabilité chez les femmes avec un podium qui n'aura pas bougé de la 1re à la 4e étape. In fine, les temps cumulés sont pour **Agnès** 10:22:51.



- 1 - Amandine BARAZZUTTI
- 2 - Julie GARNIER
- 3 - Gladys JAUSSAUD

- 1 - Tibère DEBIZET
- 2 - Edouard LAUDIER
- 3 - Daniel MEJIA



1 - Juliette PETIT
2 - Fanny ROUZAUD
3 - Camille MAGNAN

1 - Justin CONSTANCIAS
2 - Stephane BACCONNIER
3 - Jérémy BIGÉ

VISUELS HD SUR DEMANDE

Pour suivre les coureurs en live

