



## L'Ultra tour des 4 Massifs 2022

### Top départ pour la 10<sup>e</sup> édition de l'Ut4M !

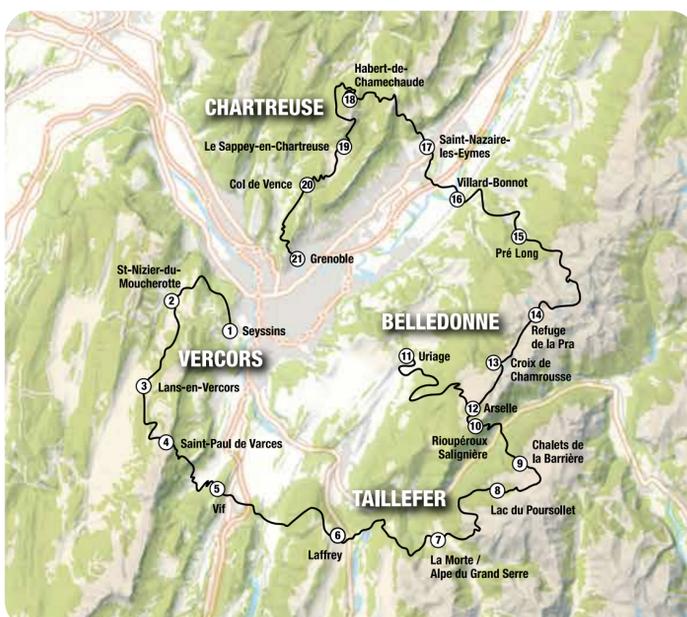


#### TOP DÉPART !

Dès demain et jusqu'à dimanche, ce sont plus de **5 000 départs** qui seront pris par les coureurs inscrits sur les différents parcours de l'Ut4M, événement phare du monde du trail. C'est au travers de **12 courses** que les **3 500 traileurs** surentraînés pourront parcourir **20 à 172 kilomètres** au coeur des quatre massifs autour de Grenoble. Le coup d'envoi initial sera donné à 8h à Seyssins pour le 160 Challenge et le 40 Vercors.

Les plus téméraires s'élanceront sur plus de **173 kilomètres** et **11 510 mètres de dénivelé positif** à travers les sinueux et magnifiques sentiers des **massifs du Vercors, Taillefer, Belledonne et de la Chartreuse**. D'une traite pour le 160 Xtrem ou bien avec 40 kilomètres par jour grâce au format original du **160 Challenge**. Et pour ceux qui souhaitent un avant-goût du 160Xtrem, l'Ut4M propose aussi le défi du **100 Master**, pour découvrir le massif de Belledonne et celui de la Chartreuse avec ces **97,4 kilomètres** et **5 860 mètres** de dénivelé positif.

Le temps est beau, les bénévoles sont prêts, les parcours sont balisés, tout est réuni pour rendre cette 10<sup>e</sup> édition unique !  
Coureuses et coureurs, à vos dossards !



Après son arrivée triomphante à l'Ultra 01 cette année, **Alexandre Boucheix alias Casquette Verte** recharge ses baskets pour tenter de remporter la première place du 160 Xtrem. Après une jolie troisième place l'an passé sur ce format, Alexandre revient cette année avec l'intention ferme de décrocher l'or.  
Du côté des femmes, nous suivront de très près **Valentina Michielli**, une sérieuse candidate pour le podium du 160 Xtrem.



Nous encouragerons aussi deux redoutables trios au départ du 160 Challenge, ce sont **Yoann Stuck, Benjamin Polin et Sylvain Court** qui s'affronteront jusqu'au dernier kilomètre.  
Chez les femmes, **Magali Mellon, Aline Coquard et Pélégie Olivier** prendront le départ ce jeudi à 8h pour se challenger sur ce format atypique d'ultra-trail.



Nous retrouverons également au départ du 100 Master notre montagnard local et infatigable **Nicolas Perrier** surnommé Pschitt. Sa dernière performance en date ? Il remporte cette année la première marche du podium sur l'iconique Trail des Passerelles du Monteynard.



Enfin, sur le 20 Belledonne et le 40 Vercors, nous saluerons et encourageons nos deux courageux doyens de l'Ut4M : **Marie Pagnocca et Gérard Hisleur**, âgés respectivement de 74 et 80 ans. Soyez forts !

👉 Pour suivre les coureurs en live

👉 Pour obtenir plus d'informations sur les courses

VISUELS HD



MRP, l'agence dehors

Contact Presse : MRP, l'agence dehors  
Julie Bailly - [julie@morgan-rp.com](mailto:julie@morgan-rp.com) - +336 13 40 40 17  
Résidence les 3 Arcs - Arc 1600 - 73 700 Bourg Saint Maurice